Tempo Libero

il Giornale di

ASSOCIAZIONE DOPOLAVORO FERROVIARIO
DLF
PISTOIA

All'interno:

Impegno e partecipazione • La stazione di Pistoia e il deposito Rotabili Storici
La cura del ferro in Toscana • Raddoppio linea ferroviaria Pistoia-Montecatini Terme
La Fondazione FS Italiane a Pistoia •
Turismo: un passaggio del testimone con la voglia di scoprire nuove mete
Assistenza Concessioni di Viaggio ai dipendenti FS • Torneo Interaziondale 2017
Il settore cultura al Dlf • Ristobar: il braccio della ristorazione al Dlf Pistoia
Lo sport dei cinesi: Tennis Tavolo al Dlf • Peso Ideale: non estetica ma salute
Il Burraco: un passatempo per tanti una vera passione per molti
Ciclismo: passione sportiva e turismo • La tradizione scacchistica a Pistoia dal 1965 a oggi
Il Tennis al Dopolavoro

Impegno e partecipazione

Care lettrici e cari lettori, il titolo di questo articolo corrisponde al nome della lista di CGIL-CISL-UIL-ORSA che circa un anno fa portò al rinnovo del Consiglio del Dlf di Pistoia, esattamente era sabato 8 Aprile 2017. Con queste elezioni del nuovo Consiglio attraverso una Assemblea Straordinaria dei Soci si poneva termine ad un periodo di Commissariamento del Sodalizio. Evento da considerare, sicuramente, molto positivo e così come atto rappresentativo della rinascita del Del Dlf, decidemmo di dare corpo e voce all'Associazione mediante la pubblicazione di un notiziario dal nome semplice ma evocativo della principale attività dopolavoristica, lanciando un primo importante segnale dell'opera istituzionale del Dlf.

Eccovi quindi, carissimo Soci, il numero 1/2018 di "Tempo Libero", frutto della collaborazione e dell'entusiasmo di coloro che hanno scritto i vari articoli. L'impegno è di lavorare a uno strumento che è destinato al corpo sociale, ma che ha anche l'ambizione di estendersi a tutto il mondo del tempo libero, dell'Associazionismo, degli Enti Locali, nonché di approfondire i problemi della Società riguardo alle varie tematiche ed in particolare a quelle relative del tempo libero. Vogliamo che sia una voce che informa sulle attività delle aziende dei trasporti e appalti nel territorio di competenza del Dlf e all'interno della Regione Toscana affiancandosi all'altro elemento mediatico, già presente sul web dal 2010, che è il sito ufficiale del Dlf, raggiungibile all'indirizzo www.dlfpistoia.eu.

La tiratura di 1000 copie verrà inviata al domicilio dei nostri associati affinché questo giornale in questo periodo di crisi economica, oltre che a informare possa dare ai lettori elementi di solidarietà e di spirito comunitario.

A questo proposito è stato bello ospitare, nel nostro salone, alla vigilia del Natale l'associazione" Raggi di Sole in Stazione" che ha svolto la sua cena sociale preceduta dalla santa messa celebrata da S.E. Fausto Tardelli Vescovo di Pistoia. Altro elemento di festa e partecipazione è stato il concerto del coro Pistoiese la Genzianella insieme al coro nazionale dei Crodaioli avvenuta nel mese di dicembre 2017.

In questo momento l'uscita del "Tempo Libero" è un impegno forte, perché è la prima volta che il Dlf di Pistoia stampa una pubblicazione che intende dimostrare anche la voglia del gruppo dirigente del Dlf di non abbandonare l'impegno nel tempo libero nonostante che la proprietà del plesso del Dlf e cioè La società Sistemi Urbani FS, ne abbia richiesto la disponibilità dei locali per la vendita. Come Consiglio del Dlf, cercheremo insieme al Presidente dell'Associazione Nazionale Dlf Oliviero Brugiati di contrastare in maniera ferma, questa decisione di parte delle Fs, che non tiene conto della storia, dell'impegno e del volontariato dei Ferrovieri Pistoiesi nel Dopolavoro.

Il Dlf è stato ed è una presenza importante e uno stimolo anche nella Società pistoiese. Tra l'altro il Sindaco Tomasi, da noi informato sulla vicenda della vendita, in una sua lettera ne ha riconosciuto il ruolo "luogo di aggregazione per la città che, anche in considerazione della sua collocazione, ha consentito a molti cittadini, che altrimenti non ne avrebbero avuto occasione, di svolgere e assistere ad attività culturali, sportive e di carattere ricreativo" e ha manifestato inoltre la sua forte contrarietà all'iniziativa di alienare il plesso e le aree del Dlf da parte della Società Sistemi Urbani F.S. La partecipazione dei nostri soci sia essi Ferrovieri o soci Frequentatori, alle varie attività è il presupposto per aiutarci in questo confronto con le Fs, a partire dal rafforzamento del tesseramento sociale. Nel giornale ci sono alcuni articoli sulle attività sportive, ricreative, turistiche, culturali che consentono di avere un quadro reale della vita sociale. A questo proposito un ringraziamento sincero agli autori dei numerosi articoli che disinteressatamente ci hanno offerto la loro collaborazione.

Con ancora ben presente il ricordo dell'Open Day, l'appassionante evento organizzato dalla Fondazione FS in occasione dell'apertura al pubblico del Deposito Rotabili Storici di Pistoia tenutosi nei giorni 7 e 8 Aprile scorsi, è stato redatto questo numero di "Tempo Libero". Con il suo contenuto, ricco di articoli sulla storia ferroviaria pistoiese e sui futuri interventi, già in corso di completamento, confidiamo che questa nostra rivista possa diventare una presenza nuova e gradita nel contesto sociale e territoriale del Dopolavoro Ferroviario di Pistoia

Infine, scusandoci per eventuali errori, restiamo disponibili a suggerimenti, critiche e proposte di collaborazione da parte di tutti coloro che desiderano impegnarsio. insieme al Consiglio per il rilancio delle attività della nostra amatissima Associazione.

Nel ringraziare per l'attenzione auguriamo buona lettura ed un arrivederci al prossimo numero.

Giuliano Guiducci
Presidente

Composizione del Consiglio:

- Presidente Giuliano Guiducci - Pensionato FS
- VicePresidente Carmela Lanzi - Capo Serv. Treno
- Amm.re Emiliano Paperetti - Pensionato FS
- Segretario Salvatore De Blasi – Pensionato FS
- Consigliere Lorenzo Boanini Operaio Spec.
- Consigliere Giovanni Governali Operaio Spec.
- Consigliere Tecnico Spec. Paolo Passaseo
  Consigliere Raffaele Mazzeo Pensionato FS

Sindaco Revisore Catia Buti

RISTOBAR D.L.F. Pistoia srl
Piazza Dante Alighieri, 1 - 51100 PISTOIA
ristobar.pistoia@gmail.com

Composizione del Consiglio:

- Presidente Giuliano Guiducci
- Consigliere Carmela Lanzi
- Consigliere Giancarlo Barelli
- Consigliere Roberto Rossi

La stazione di Pistoia e il Deposito Rotabili Storici

La stagione delle costruzioni ferroviarie prese avvio in Italia con l'apertura nel Regno delle Due Sicilie della prima ferrovia: la Napoli-Portici. Una line breve, appena sette chilometri, ma che aprì una lunga fase storica che avrebbe cambiato profondamente l'economia e il paesaggio dei principali stati in cui era divisa la Penisola insieme alle abitudini delle persone e all'immagine urbana delle città e che dopo il 1861 avrebbe contribuito alla reale unificazione dell'Italia e al suo processo d'industrializzazione.

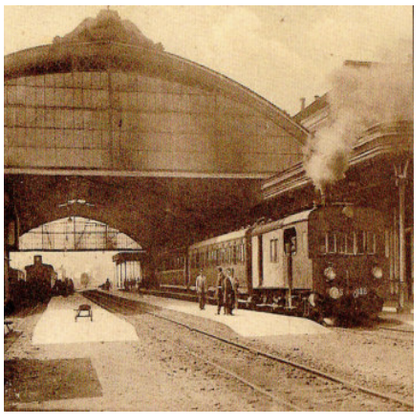
Da quel 1839 la realizzazione di nuove strade ferrate si susseguì a ritmo accelerato per tutto l'Ottocento. Nel 1844 fu completata la Napoli- Capua, ma la fase delle costruzioni ferroviarie coinvolse anche il Regno Lombardo-Veneto con l'apertura della Milano Monza nel 1840 e la Venezia-Verona nel 1846. Nel Regno di Sardegna nel 1854 fu inaugurata la Milano-Genova mentre nello Stato Pontificio venivano aperti i collegamenti ferroviari tra Roma e Frascati nel 1856 e quindi Civitavecchia e Ceprano.

Anche la Toscana s'inserì ben presto in questa inedita maglia geografica di binari. Infatti tra il 1841 e il 1844 i sovrani del Ducato di Lucca e del Granducato di Toscana rilasciarono le concessioni per la costruzione della ferrovia Lucca-Pisa, inaugurata ufficialmente nel 1846. Si trattava, a buona ragione, della prima ferrovia internazionale italiana poiché le due città appartenevano a due compagini statali diverse.

Sempre negli stessi anni iniziarono i lavori per la linea "Leopolda", che collegava Firenze con Livorno aperta all'esercizio nel 1848 e contemporaneamente si gettarono le premesse per la realizzazione di altre ferrovie toscane coinvolgendo anche Pistoia.

Infatti, mentre si discuteva dell'apertura di una linea destinata ad attraversare l'Appennino che sarà poi la futura Porrettana, fu progettata anche la ferrovia che collegava Firenze con i centri della Toscana settentrionale e la costa attraverso Prato, Pistoia e Lucca e che ferrovia fu denominata "Maria Antonia", dal nome della consorte del Granduca. La concessione per la costruzione del tratto Firenze - Pistoia fu rilasciata nel 1845; nel 1848 fu inaugurato il tratto Firenze - Prato e subito i lavori interessarono il territorio pistoiese e quindi la città.

Contestualmente i progettisti affrontarono il problema della scelta del punto di arrivo della ferrovia e, quindi, della posizione dell'edificio della stazione. Era già in discussione la realizzazione della "Strada ferrata dell'Italia Centrale" o "Porrettana" pertanto occorreva decidere se realizzare il tratto finale della ferrovia per Pistoia passando a nord della città e costruire lì la stazione che sarebbe servita anche alla nuova linea che discendeva dagli Appennini. Poiché la società costruttrice della Porrettana ritardava nella scelta del tratto finale della linea, nel 1850 fu scelta una zona agricola a sud della città, a breve distanza dalla cinta muraria e dalla Porta Fiorentina, compresa tra



la via di Bonelle e il viale suburbano che correva lungo le mura.

La "Società anonima per la costruzione della strada ferrata Maria Antonia da Firenze a Pistoia", acquistò una superficie di oltre 25.000 mq di terreno agricolo e vi realizzò un complesso costituito dal fabbricato viaggiatori, dalla rimessa - officina delle locomotive e dallo scalo merci.

L'edificio destinato ai viaggiatori e fu realizzato su progetto di Thomas Woodhouse e Tommaso Cini. Si sviluppava su circa 1300 mq con uno stile sobrio e dimesso, la rimessa per le locomotive era costituita da un semplice stanzone da una loggia per il combustibile e dall'officina. Lo scalo merci era formato da un ampio capannone per il deposito delle merci. L'edificio per i viaggiatori si presentava con il loggione, le sale d'aspetto, la biglietteria, il caffè, gli androni di accesso, la tettoia, il telegrafo, i servizi e i locali per il personale.

Il servizio sulla linea Firenze - Pistoia fu inaugurato nel 1851 mentre continuavano i lavori per collegarsi con la linea proveniente da Lucca. Nel 1853 la linea era arrivata a Montecatini ma, a causa dei lavori per la realizzazione della galleria di Serravalle, si dovette attendere il 1859 per il completamento dell'intera tratta.

Insieme ai lavori per la costruzione della stazione si pose anche il problema del collegamento con la città. Inizialmente i viaggiatori raggiungevano la stazione attraverso un percorso nei campi che si distaccava dal viale suburbano a breve distanza della Porta Fiorentina, l'attuale via Vittorio Veneto, ma fu anche deciso di costruire un collegamento più diretto con il centro cittadino. Fu così aperto un varco nelle mura, che assunse la denominazione di Porta Barriera e fu costruito un nuovo

viale, l'attuale via XX settembre, che fu inaugurato nel 1865.

Dopo l'apertura della ferrovia Porrettana nel 1864, l'area della stazione fu ingrandita più volte con i depositi per le merci, i piani caricatori coperti, i nuovi rifornitori di acqua, gli uffici, i magazzini, i dormitori per il personale e i grandi depositi di carbone. Infine fu edificata anche la nuova grande rimessa delle locomotive, di forma semicircolare, con la relativa piattaforma girevole.

Nonostante ciò la stazione divenne ben presto insufficiente per il traffico ferroviario che vi si svolgeva e si decise di costruire un nuovo edificio viaggiatori, l'attuale, che fu completato nel 1889, insieme alla grande tettoia interna a copertura dei binari.

Con l'elettrificazione delle linee ferroviarie si aprì per la stazione di Pistoia una nuova e ultima fase. Infatti, nel 1927 fu inaugurato l'esercizio elettrico sulla Firenze-Pistoia e sulla Porrettana e in quel periodo fu smontata la tettoia sostituita dalle pensiline e fu costruito il nuovo "Deposito e officina trazione elettrica" servito da sei binari, realizzato sul lato prospiciente via Ciliegiole.

Dopo i bombardamenti del 1943-44 e la fine della guerra, la stazione riprese la sua normale attività fino al 1994 quando fu dismessa l'Officina trazione elettrica.

Iniziò così una seconda vita della stazione che si concluderà con l'istituzione del Deposito rotabili storici.

Infatti, gradatamente a Pistoia cominciarono ad essere ricoverate e restaurate nel capannone della "Rimessa trazione vapore" le prime locomotive seguite poi da carrozze d'epoca e dagli elettrotreni.

Da un'attività limitata, pionieristica e limitata a pochi esperti dipendenti delle FS, tra cui Paolo Dallai, e alcuni volontari si trasformò in una vera e propria operazione di mantenimento e valorizzazione del patrimonio storico ferroviario nazionale con materiale rotabile che proveniva da tutta l'Italia.

Un primo importante episodio si è verificato nel 2001 quando la "Rimessa trazione vapore" è divenuta il "Deposito rotabili storici" e due anni dopo sono stati effettuati alcuni importanti lavori tra cui il restauro della piattaforma girevole. Nel frattempo ebbe inizio anche il percorso di scoperta e riappropriazione di questo spazio e di questo patrimonio da parte della città e dei suoi abitanti.

Nel 1999, infatti, pubblicai sull'argomento un articolo su «Il Tremisse Pistoiese».[1], tra il 2007 e il 2008 l'Associazione Amici di Groppoli, ha elaborato con l'architetto Gianluca Giovannelli e il sottoscritto una proposta preliminare per il "Parco-museo dei treni storici" e il Comune di Pistoia ha affidato all'architetto Giovannelli e al sottoscritto l'incarico per la relativa progettazione.

Nel 2009 si è tenuto un convegno sul futuro del Deposito rotabili storici, organizzato da: Comune di Pistoia, Associazione Amici di Groppoli e l'Associazione toscana treni storici Italvapore[2] e nel 2010 ho pubblicato sulla rivista «Ricerche Storiche» un articolo sulla storia dell'intero comparto ferroviario pistoiese[3].

Inoltre occorre ricordare le giornate "Porte aperte" in cui i cittadini hanno avuto la possibilità di visitare il Deposito, mentre l'Associazione Fermodellisti ha realizzato molti modelli delle infrastrutture e delle stazioni della Porrettana e diversi treni storici. Infine, all'interno del Deposito sono stati realizzati spettacoli teatrali e mostre e l'argomento è stato affrontato anche recentemente su una pubblicazione di storia dell'architettura[4].

Ma la svolta fondamentale è avvenuta nel 2013 con la Costituzione della Fondazione FS Italiane che ha deciso di valorizzare e ristrutturare l'area del Deposito in relazione con altri due poli di Milano e La Spezia. Tra il 2015 e il 2017 si sono svolti i lavori di ristrutturazione dell'intera area. In circa 2,5 ettari sono stati restaurati molti edifici e impianti tra cui: l'Officina trazione vapore, il Deposito Locomotori Elettrici, l'Edificio ex Uffici ora Centro congressi, la pensilina metallica, la cabina elettrica e la piattaforma girevole e altri manufatti.

Così il 20 ottobre 2017 è stato inaugurato il Deposito Rotabili Storici con un convegno e un'iniziativa dal titolo "Pistoia capitale del treno", legato a "Pistoia capitale della Cultura 2017".

Titolo ideale se pensiamo da un lato a Pistoia e alla sua storia industriale e dell'altro alla localizzazione del Deposito Rotabili Storici.

Due fatti che anche plasticamente possiamo leggere sul territorio urbano. Infatti, significativamente, il Deposito si trova tra l'antico insediamento della San Giorgio, oggi area ex Breda, dove per quasi settanta anni sono stati costruiti treni e metropolitane per mezzo mondo e il nuovo stabilimento di via Ciliegiole dove oggi la multinazionale Hitachi Rail costruisce l'ETR 1000, la cui progettazione risale all'Ansaldo-Breda, e i treni del terzo millennio.

Così tra due "poli produttivi" si colloca oggi il "polo della memoria", pensato come museo dinamico di conservazione, valorizzazione, restauro e nuovo uso di treni che hanno scritto la storia d'Italia e che può fare di Pistoia un luogo di eccellenza nazionale dell'archeologia industriale, della storia della tecnologia ferroviaria e un elemento del suo ricco patrimonio turistico.

Prof. Andrea Ottanelli
Direttore della Rivista Storia Locale

[1] A. Ottanelli, *Rinascono e sono conservate a Pistoia le locomotive storiche della Ferrovie*, «Il Tremisse pistoiese», n. 70, pp. 47-51.
[2] Seminario di studio. *La valorizzazione dei treni storici in Toscana. Il futuro del Deposito rotabili storici di Pistoia*, 19 settembre 2009.
[3] A. Ottanelli, *Temi e materiali per una storia della stazione ferroviaria di Pistoia e per un Museo dei treni storici, «Ricerche storiche»,* n. 3, 2010, pp. 677-689, 697-701.
[4] G. Giovannelli, *Parco-museo dei treni storici a Pistoia* in *Architetture. Architetti pistoiesi 1981-2016* a cura di Giafranco Franchi e Andrea Nannini, Firenze, Edifir 2017.

La cura del ferro in Toscana

Ing. Maurizio Gentile A.D. RFI

È decisamente importante il programma di sviluppo dell'infrastruttura che Rete Ferroviaria Italiana sta portando avanti in Toscana, con l'obiettivo principale di aumentare e migliorare i servizi, a beneficio sia dei viaggiatori che del trasporto merci.

Tra i principali interventi di potenziamento va citato senza dubbio il raddoppio della linea Pistoia-Lucca, suddiviso in due tratte funzionali: da Pistoia - Montecatini Terme e da Pescia a Lucca. La prima parte (circa 13 km), in fase di realizzazione, sarà per la quasi totalità in affiancamento alla linea esistente. In particolare saranno realizzati una nuova galleria nel comune di Serravalle Pistoiese, inserita nell'unico tratto in variante di tracciato, ponti sui torrenti Ombrone, Stella e Nievole e la galleria artificiale "La Terza". Inoltre, la realizzazione di sottovia e cavalcavia permetterà l'eliminazione di nove passaggi a livello nei comuni di Pistoia, Serravalle Pistoiese e Pieve a Nievole. È in fase di progettazione, invece, il raddoppio della Pescia-Lucca, anch'esso in totale affiancamento, mentre sono in corso le attività negoziali per l'upgrading della tratta a binario unico Montecatini – Pescia, in attesa della definizione del progetto di raddoppio anche per questa sezione. L'investimento, pari a 450 milioni di euro, consentirà di migliorare gli standard di regolarità e puntualità del servizio, con una riduzione dei tempi di viaggio tra Firenze e Lucca e l'eliminazione delle interferenze con la circolazione stradale. Stazioni e fermate della linea ferroviaria Pistoia-Lucca avranno sottopassaggi pedonali per i viaggiatori, marciapiedi a standard metropolitano (lunghi 250 metri, alti 55 centimetri dal piano binari) per una migliore accessibilità ai treni e saranno tutte dotate di dispositivi per l'abbattimento delle barriere architettoniche.

Rilevante anche l'investimento di 43 milioni di euro per il potenziamento del Porto di Livorno, che ha permesso lo sviluppo dell'infrastruttura ferroviaria dell'area portuale della Sponda Ovest Darsena Toscana e dei suoi collegamenti con la rete ferroviaria nazionale. Fondamentali per il traffico merci anche gli interventi relativi al Corridoio Scandinavo-Mediterraneo, che permetteranno di aumentare le prestazioni delle linee a servizio di questa tipologia di trasporto, in linea con gli standard europei (sagoma P/C 80 e modulo di 750 m). Un investimento previsto, e in gran parte già finanziato, da 430 milioni di euro, che porterà benefici per fasi successive, già a partire da quest'anno. Sempre nel nodo di Livorno è previsto un collegamento diretto tra il Porto e l'Interporto di Guasticce tramite una struttura di scavalco. RFI ha già acquisito il progetto definitivo dell'opera sviluppato da Regione Toscana e ha avviato le attività per ottenere le necessarie autorizzazioni e far partire poi l'appalto. Il costo complessivo dell'investimento è di circa 24 milioni di euro. In tale cornice inizierà a breve anche il progetto di fattibilità tecnico-economica

del collegamento dell'Interporto di Guasticce alla linea Pisa-Collesalvetti-Vada e alla Pisa-Firenze bypassando il Nodo di Pisa.

Programmati interventi di potenziamento tecnologico e infrastrutturale sulla linea Direttissima Firenze-Roma: la prima fase, del valore di 350 milioni di euro, prevede l'adeguamento dell'armamento e interventi sulla trazione elettrica e sugli impianti di sicurezza per la velocizzazione della linea; l'installazione di nuovi sistemi tecnologici di sicurezza e segnalamento (ERTMS e ACC-M) e per le telecomunicazioni (GSM-R) entro il 2020. Una seconda fase, con un investimento di 200 milioni di euro, si concentrerà ulteriormente sulle opere per la velocizzazione, con attivazione prevista per il 2021.

Per quanto riguarda il nodo di Firenze, sta procedendo il progetto di upgrading tecnologico degli impianti di linea e di stazione – con sistemi di telecomando e di supervisione della circolazione finalizzati a una migliore gestione del traffico ferroviario, dell'informazione al pubblico e della diagnostica dell'infrastruttura (180 milioni di euro). Il progetto, suddiviso in fasi funzionali, prevede inoltre interventi puntuali al piano del ferro e in seconda fase l'attivazione del sistema di distanziamento ad alta densità e segnalamento a standard europeo di interoperabilità (HD ERTMS).

È previsto nei prossimi mesi l'inizio degli scavi per il passante ferroviario, l'opera più significativa del Nodo di Firenze. La nuova coppia di binari verrà realizzata tramite due gallerie separate che attraversano il tratto urbano compreso tra le attuali stazioni di Campo di Marte e Rifredi. Le gallerie, lunghe complessivamente 5 km, corrono affiancate ad una distanza di circa 20 m e ad una profondità media di 25 m dal piano stradale. Lungo il tratto è in corso di realizzazione la nuova stazione di Firenze Belfiore, di cui sono già state ultimate le opere strutturali del camerone interrato, mentre è in fase di completamento il solaio del piano terra: le operazioni di scavo del camerone, data la complessità dell'opera e del contesto, avvengono infatti con la metodologia top-down. Il progetto della stazione è stato oggetto di project review che ne ha ridefinito le funzionalità creando, primo esempio in Italia, un nuovo importante polo di mobilità integrata pienamente connesso con il tessuto urbano. L'intervento complessivo consentirà di liberare capacità di traffico per lo sviluppo del sistema ferroviario metropolitano della Città di Firenze e di incrementare la regolarità dell'intero Nodo grazie alla separazione dei flussi. L'investimento complessivo è di 1,6 miliardi di euro.

Entro il 2018 verranno completati gli interventi per la prima fase della velocizzazione della Firenze – Pisa; entro il 2019 saranno completati anche gli interventi sulle restanti tratte della linea, per circa 9 milioni di euro, grazie ai quali i treni potranno viaggiare a 180 km/h. È in fase di progettazione definitiva il potenziamento della Empoli – Siena, che vedrà l'elettrificazione dell'intera tratta e il raddoppio tra Empoli e Granaiolo. L'investimento da 177 milioni di euro porterà un incremento dei servizi e la velocizzazione tra Firenze e Siena. Sulla linea Faentina saranno invece realizzati interventi per incrementare sicurezza e regolarità, anche grazie alla soppressione di 8 passaggi a livello, con un impegno da parte di RFI di 47 milioni di euro.

Una sottolineatura particolare merita l'internalizzazione delle attività da parte delle strutture tecniche di RFI: ne è un esempio la recente attivazione tra Laterina ed il 2° Bivio Valdarno Sud, sulla linea convenzionale Firenze – Roma, del nuovo Apparato Centrale Computerizzato (ACC) di linea con tecnologia statica che, sostituendo la precedente tecnologia elettromeccanica ed operando secondo una visione di sistema, consente agli operatori una più efficace gestione della circolazione ferroviaria e una migliore operatività nella gestione delle criticità. Ne conseguono un incremento della qualità e degli standard di regolarità e puntualità, più capacità di traffico e maggiore affidabilità dei sistemi di stazione (binari, scambi, segnali, linea di alimentazione elettrica). L'investimento complessivo, incluse le opere di attrezzaggio tecnologico della stazione, è stato di circa 3,5 milioni di euro.

Inoltre, anche nel 2018, sono programmati numerosi interventi di riqualificazione delle stazioni ferroviarie toscane, volti ad incrementare la funzionalità e il decoro, ad abbattere le barriere architettoniche, migliorare l'accessibilità ai treni, informazione al pubblico e i servizi dedicati alla mobilità integrata. Dopo le riqualificazioni delle stazioni di Chiusi, Pistoia, Montevarchi, Pontedera e Carrara, realizzate nel corso del 2017, nel 2018 saranno riqualificate le stazioni di Arezzo, San Giovanni Valdarno, Campiglia Marittima, S. Vincenzo, Montecatini Terme e Viareggio.

Raddoppio linea ferroviaria Pistoia-Montecatini Terme

Stato dell'arte

Proseguono i lavori del raddoppio della linea ferroviaria Pistoia – Lucca per la tratta Pistoia – Montecatini Terme.

Si ricorda che il tratto in questione si sviluppa per circa 13 chilometri e il raddoppio sarà per la quasi totalità in affiancamento alla linea esistente. Gli interventi prevedono una nuova galleria nel comune di Serravalle Pistoiese, ponti sui torrenti Ombrone, Stella e Nievole e una piccola galleria artificiale. Inoltre, sono previste a realizzazione di sottovia e cavalcavia che consentirà l'eliminazione di nove passaggi a livello: cinque nel comune di Pistoia, due a Serravalle Pistoiese e due a Pieve a Nievole.

Al fine di consentire l'esecuzione dei lavori previsti, nel corso di quest'anno la circolazione dei treni è stata sospesa dalle 15 del sabato alle 5 del lunedì per molti fine settimana: 24-26 febbraio, 17-19 marzo, 14-16 aprile e sarà sospesa 13-15 ottobre, 10-12 novembre e 1-3 dicembre. E la tratta resterà chiusa nel periodo dal 15 luglio al 2 settembre.

Durante le interruzioni, tra le due località sarà attivo un servizio sostitutivo con autobus via autostrada A11. Gli autobus non fermeranno nella stazione intermedia di Serravalle Pistoiese.

Gli interventi suddetti, a fine lavori, permetteranno un incremento della capacità di traffico della linea, con maggiore regolarità e, nonché una riduzione dei tempi di viaggio fra Firenze e Montecatini in una prima fase e successivamente Lucca. Le stazioni e fermate della linea ferroviaria Pistoia - Lucca avranno sottopassaggi pedonali per i viaggiatori, marciapiedi a standard metropolitano (lunghi 250 metri e alti 55 centimetri dal piano binari) per consentire una migliore accessibilità ai treni.

Ing. Fernando Gherardini

Rif: articolo il Tirreno del 23 gennaio 2018 e comunicato Regione Toscana del 22 settembre.

moka J·Enne 1878

Era il 1878 quando il giovane Jacopo Niccolai rilevò la gestione della drogheria in cui lavorava come garzone, per poi acquistarla poco dopo. La bottega si trovava nella piazza del Duomo di Pistoia, proprio dietro al battistero di San Giovanni. Nonostante il caffè fosse per l'epoca un prodotto piuttosto raro, Jacopo sviluppò nel proprio negozio la produzione di miscele di prestigio, realizzate attraverso la torrefazione di coffea arabica proveniente da Paesi lontani. Oggi la torrefazione pistoiese fa parte dell'Unione delle imprese storiche italiane, che raggruppa solo imprese di eccellenza aventi almeno 100 anni di storia documentata e permeata da valori eticamente corretti.

La Fondazione FS Italiane a Pistoia

IL TIRRENO

quotidiano fondato nel 1877

DOMENICA 8 APRILE 2018 PISTOIA ~ PRATO ~ MONTECATINI

DIREZIONE, REDAZIONE, AMMINISTRAZIONE: VIALE ALFIERI, 9 LIVORNO - TEL. 0586/220111

PISTOIA: VIA C. TRINCI, 2 - TEL. 0573/97791, e-mail: pistoia@iltirreno.it

PRATO: P.ZZA S. MARCO, 4 - TEL. 0574/606015, e-mail: prato@iltirreno.it

MONTECATINI: TEL. 0572/772461 e-mail: montecatini

APERTURA STRAORDINARIA ANCHE OGGI

Preso d'assalto il Museo dei treni storici di Pistoia

Porte aperte ieri e oggi al Museo dei rotabili storici realizzato accanto alla stazione ferroviaria (foto Gori) ■ TASSELLI IN CRONACA

La Fondazione FS Italiane è nata con lo scopo di conservare e valorizzare il patrimonio storico del Gruppo Ferrovie dello Stato Italiane. Essa gestisce, oltre al Museo Nazionale Ferroviario di Pietrarsa, agli archivi e alla Biblioteca, anche alcuni impianti nei quali si conservano e si tengono in esercizio i mezzi di trazione d'epoca utilizzati per i viaggi turistici sugli itinerari più affascinanti della Penisola. Tra questi, il Deposito Locomotive di Pistoia è il riferimento nazionale per la riparazione e la tutela delle locomotive a vapore. L'impianto, entrato in esercizio nel 1864 parallelamente all'apertura della linea Porrettana Bologna-Firenze, è stato recentemente restaurato nel rispetto dello stile architettonico originario ed oggi rappresenta un gioiello dell'architettura industriale cittadina, cuore pulsante della memoria ferroviaria pistoiese.

Ing. Luigi Cantamessa
Direttore della Fondazione FS Italiane

Una veduta aerea del deposito locomotive di Pistoia.

Le Ditte convenzionate con il Dopolavoro

2A Sicurezza s.r.l. — SISTEMI PROFESSIONALI DI SICUREZZA
V.le Adua, 450-c Pistoia Tel. 0573/400166 www.2asicurezza.it info@2asicurezza.it
Sconto 10% sui listini aziendali

ELETTROTECNICA AGOSTINI & C srl
Via Cardarelli, 74/100 Pistoia tel. 0573/532194-532488 www.elettrotecnicaagostini.it info@elettrotecnicaagostini.it **Sconto extra 7% sui listini in vigore**

AUTOEQUIPE S.R.L.
Concessionaria CITROEN Via Montesecco della Vergine Pistoia tel. 0573/382464 autoequipe@citroen.it **In caso di acquisto di una nuova vettura, buono da 100 a 200€ in articoli di magazzino.**

BERTOLUCCI T.O.P. SRL
Via A. Frosini, 28/34 Pistoia tel/fax 0573/23177 www.bertoluccitecnicaortopedica.it bertoluccitop@gmail.com **sconto 10% sulle calzature e 15% sugli ausili.**

MATERASSI CASALFLEX — ECCELLENZE ARTIGIANALI
Via Montalbano, 21 loc. Ponte Stella tel. 0573/929269 matexcasa@virgilio.it
Per gli sconti vedere www.dlfpistoia.eu/offerte-casalflex

CENTROCARTA
Via della Torre, 12 angolo Vicolo del Duomo Pistoia tel. 057325135 centrocarta@gmail.com **Sconto 10% su tutti gli articoli**

Divini SAPORI — Il Brillo Parlante
Via Dalmazia, 334 Pistoia tel. 0573/40336 www.divinisapori.it/pistoia2.php ilbrilloparlante.pt@gmail.com Sconto 10% su Vini Sfusi, Bag in Box e prodotti alimentari, sconto 15% su vini imbottigliati, distillati, grappe, rum, champagne, Franciacorta e Bollicine

DRIME — CENTRO ASSISTENZA TECNICA
Via Zanzotto, 208 tel. 0573/935230 www.drime.it/doku.php/home **Sconto del 10%** 51100 Pistoia
sulla manodopera delle riparazioni in base alle tariffe applicate

estetica Valentina
V.le Vittorio Veneto, 10 tel. 0573/20173 51100 Pistoia www.esteticavalentina.it
Sconto del 10% sul listino dei nostri servizi

FLLI MEZZANI
Via Falco, 26/40 ZI S.Agostino Pistoia tel. 0573/531822 www.fratellimezzani.it info@fratellimezzani.com **Sconto 10% su Impianti GPL e Metano e su adattamenti di guida per disabili**

FONDAZIONE F.TURATI — Ente Morale - ONLUS - Associata Nazioni Unite
Via P. Mascagni, 2 PT Tel. 0573/976143 info@fondazioneturati.it www.fondazioneturati.it
Sconto 15% sul listino

FREELINE CENTRO FITNESS
Via A. Frosini, 7 Pistoia Tel. 0573/2170 www.centrofitnessfreeline.it info@centrofitnessfreeline.it **Sconto 10% su tutti gli abbonamenti annuali e 5% su tutti gli abbonamenti brevi.**

Gelaterie Artigiane Riunite
Via Modenese, 165 Capostrada Pistoia Tel. 0573/402797 **Sconti dal 10% al 20% (vedi listino su www.dlfpistoia.eu/GAR)**

La Lavanderia
Via A. Frosini, 122 PT tel. 3355637856 **Sconto del 10% sul listino**

LIBRERIE VIA LAURA
Via Corso Gramsci, 93 Pistoia tel. 0573/21141 www.libreriavialaura.com libreriavialaurapistoia@hotmail.it **vedere scontistica completa su www.dlfpistoia.eu/LVL**

Turismo: un passaggio del testimone con la voglia di scoprire nuove mete

Settore turismo

Cari Amici,

inauguriamo il 2018 con una squadra interamente nuova dedicata al settore turismo, con nuovi obiettivi e propositi, e con una selezione per Voi di occasioni che nei prossimi sei mesi ed oltre, potrebbero valere un viaggio, un soggiorno o un tour, proponendo e raccontando luoghi da vivere, assaporare ed ascoltare.

La nostra voglia, con le nostre proposte, è di riuscire a stimolare sempre la curiosità, la sete di scoperta, il bisogno di allargare gli orizzonti, attraverso l'incontro con gli altri.

Permettetemi di ringraziare Franco Maestripieri – e credetemi non sarà mai abbastanza!! -, un Amico che con la sua dedizione è stato l'artefice in questi 30 anni della nascita e della crescita di questo progetto.

Un passaggio di testimone che da oggi mi vedrà impegnata, insieme a tutto lo staff, nel difficile, e nello stesso tempo stimolante compito, di portare avanti quanto magistralmente fatto dal mio predecessore con l'obiettivo di incrementare l'offerta con proposte sempre più allettanti.

L'Ufficio con me, Giovanna Luchi, Alfonso Dondarini, Paolo Mancini, Sandro Nannini, e lo stesso Franco, Vi garantirà sempre quell'interesse nuovo anche nei luoghi già visti ed il piacere della ricerca di luoghi dove lo sguardo non si è ancora posato.

Ma adesso non indugiamo più e partiamo.

Carmen Lanzi
Vicepresidente DLF
Responsabile turismo

Le gite riportate nel presente giornalino sono riservate solo ai soci DLF

Per maggiori informazioni in merito ad ogni singola gita si prega di consultare il sito www.dlfpistoia.it oppure tel. 0573 22637 - fax 0573 508528 dalle ore 9.30 alle 12.30 sabato compreso.

Soggiorno Villa Marzia - Marina di Pietrasanta.

Hotel (3 stelle) residente convenzionato con DLF, situato a 5 minuti a piedi dalla spiaggia, e a pochi minuti dal parco della Versiliana, con centro culturale e teatro.

Anche le seguenti gite sono riservate ai soci DLF e sono in corso di programmazione e verifica sia per la fattibilità che per la definizione dei costi, pertanto potrebbe anche accadere che qualcuna di queste non possa essere effettuata non raggiungendo il numero minimo.

Buonconvento - 30 Settembre

Sagra della Val d'Arbia: immersi nel borgo medioevale. Viaggio in treno con locomotiva a vapore da Siena a Monte Antico e ritorno con visita all'abbazia di Monte Oliveto Maggiore

Cosenza - Soggiorno a Diamante

dal 9 al 19 settembre a € 325,00

Pensione completa con bevande ai pasti e servizio spiaggia costituito da un ombrellone e due sdraio per camera. La quota non comprende i viaggi di trasferimento sia in treno che in bus. Eventuale trasferimento in pulman a 100€ A/R. Diamante è posta al centro della Riviera dei Cedri. La posizione geografica, i suoi circa otto km. di spiaggia dalle variegate combinazioni di sabbia e di colore, nonché il mare cristallino ed i fondali sempre diversi ne fanno una delle mete turistiche della Calabria

Festa del Pensionato - ottobre

Nata dal desiderio di riunire gli anziani Soci del DLF come segno di solidarietà e dimostrazione di riconoscenza nei confronti di coloro che hanno dovuto, nella loro vita, affrontare tante difficoltà.

Festa del Vino Novello

mese di novembre

Come consuetudine ogni anno di Novembre si svolge la Festa del vino novello. Il primo frutto della vendemmia attende di essere degustato insieme a piatti speciali a lui dedicati e non mancherà una serata danzante nella terra che ispirò il poeta Giosuè Carducci, dove la cura della natura, la sapienza del gesto, l'amore per la conoscenza scandiscono il tempo e modellano il paesaggio, la bella Marina di Bibbona ci allieterà nei primi giorni di Novembre, con visita e degustazione nelle vicine cantine.

Torino e le sue luminarie

Il primo weekend di dicembre, alla scoperta di Torino con le sue magnificenze, nel fascino del clima natalizio col suo caldeiscopio di mille colori. Luci d'artista è una manifestazione artistico-culturale durante la quale la città di Torino viene illuminata con vere e proprie opere d'arte concepite da artisti contemporanei. La città in questo periodo sembra proprio vestita di luci e l'effetto durante le serate invernali è davvero incantevole. Le opere si trovano disseminate nelle principali piazze e vie delle città e per l'occasione anche la Mole Antonelliana, simbolo della città di Torino, viene coinvolta.

Le Ditte convenzionate con il Dopolavoro

Ottica Nesti – soluzioni per i tuoi occhi
Corso Antonio Gramsci, 164 PT Tel. 0573/30380 https://otticanesti.it/
Sconto del 50% su occhiali da vista e 15% su occhiali da sole

PANCANI
Via U. Saba, 127-153-165 PT Tel. 0573/532383 www.pancani.it info@pancani.it
Sconti dal 3% al 15% secondo il settore merceologico e il listino in vigore

poli impianti srl
Via San Biagio in Cascheri, 12/c PT tel7fax 0573/31505 http://www.poli-impianti.it/
poli.impianti@virgilio.it **Sconto del 5% sui lavori - Manutenzione caldaia con prova combustioni € 62,00**

CONFEZIONI Santini s.r.l.
Via Palaia, 34 (angolo Via Galileo Galilei variante pratese) AGLIANA (PT) Tel. 0574/630987
0574/679657 www.confezionisantini.it/agliana.html **VENDITA AL DETTAGLIO CON PREZZI DA INGROSSO + sconto 10%**

NOLEGGIO SEDONI
Sede Pistoia Via Montessori 10 Tel. 0573/534438 www.sedoni.it
10% su tutto il nostro parco veicoli escluso periodo di alta stagione

teatri di pistoia associazione teatrale pistoiese
Corso Gramsci, 127 PT centr. 0573/99161 bigl. 0573/991609-27112
atp@teatridipistoia.it www.teatridipistoia.it/ **Sconti su: abbonamenti e biglietti riduz.CRAL per la stagione di Prosa del Teatro Manzoni e del Teatro Yves Montand di Monsummano**

Terme di Montecatini
Viale Verdi, 41 Montecatini Terme (PT) Tel. 0572/7781 www.termedimontecatini.it
info@termedimontecatini.it
Sconto del 10% su tutti i trattamenti terapeutici e di benessere sul prezzo di listino

TERME DI PORRETTA
Via Roma, 5 Porretta Terme (BO) Tel. 053422062 www.termediporretta.it **Sconto del 10% sui prezzi pieni del listino, esclusi i pacchetti già scontati**

Tip Tap calzature
Azienda Bellari Giovanni s.r.l. Viale Matteotti, 21-23 PT Tel. 0573/33302
https://www.facebook.com/tiptap.pistoia **Sconto 10% sul prezzo di vendita - pagamento cash**

Gli sconti offerti sono riservati ai soli Soci del DLF
chiedi la iTessera·DLF presso la Segreteria

RISTOBAR D.L.F. Pistoia srl
Piazza Dante Alighieri, 1 - 51100 PISTOIA
ristobar.pistoia@gmail.com

Vieni a degustare le nostro ottime pizze e non solo..
Ti aspettiamo!
Per prenotazioni e informazioni
tel. 0573 22637 o 0573 1972742

ENTRA NEL MONDO DEL DLF con la iTessera·DLF
Rinnova la Card per il 2018

Assistenza Concessioni di Viaggio ai dipendenti FS

Dal 2015 il Dopolavoro Ferroviario di Pistoia offre l'assistenza telematica per le Concessioni di Viaggio spettanti ai ferrovieri in quiescenza e in servizio.

Nel 2015 Ferservizi decise di cessare l'invio a domicilio del bollettino di conto corrente per il pagamento della quota annuale di 15 €, necessario per poter viaggiare gratuitamente in treno, e di istituire il nuovo servizio online, denominato Sportello Web, registrandosi al quale sarebbe stato possibile stampare autonomamente il bollettino di versamento della suddetta quota ed effettuare altre tipologie di richieste. Il Dopolavoro di Pistoia decise allora, primo (e unico) tra tutte le Associazioni DLF Territoriali, di aprire una sorta di sportello informatizzato per tutti coloro che, non troppo avvezzi alla navigazione su Internet, si sarebbero trovati nell'impossibilità di rinnovare le concessioni senza recarsi personalmente presso il Centro Rilascio Concessioni di Firenze.

Occorre dire che il servizio fu subito molto apprezzato e nel giro di poco tempo attivammo le registrazioni allo Sportello Web per più di 300 richiedenti. Ma nel 2017 le cose cambiarono a seguito della seguente comunicazione ufficiale:

"come previsto dall'art. 21 punto 8 del Contratto Aziendale di Gruppo FS Italiane del 16 dicembre 2016, dall'anno 2017 il contributo di gestione per il rilascio dei titoli di viaggio di cui al punto 7 dell'art. 21 del Contratto Aziendale di Gruppo FS del 20.7.2012 non è più richiesto". In pratica niente più quote da versare annualmente, niente più regolarizzazioni per quote non versate negli anni precedenti e gratuità per nuove emissioni o duplicati delle CVIP (prima si pagavano 30€).

Lo Sportello Web è rimasto comunque attivo per le richieste online e il Dopolavoro ha deciso di continuare a offrire tale servizio ai Soci effettivi in possesso della Tessera sociale, valida per l'anno in corso per le seguenti tipologie di servizi:

- Registrazione allo Sportello Web;
- Primo rilascio di CVIP (Carta Viaggi Illimitati Pensionati). Utile a coloro che sono ancora in possesso della vecchia CLC;
- Duplicato CVIP per smarrimento, furto o deterioramento;
- Bonus di 1ª classe (12 viaggi l'anno) per i possessori di CVIP di 2ª classe. E' possibile organizzare il ritiro presso il CRC di Firenze da parte di un delegato. A tal fine occorre rilasciare delega e presentarsi al DLF muniti di CVIP e di un documento di riconoscimento;
- Internazionale: tagliandi per i vari paesi, tessere FIP ecc.

Ultim'ora: sicuramente avrai ricevuto per e-mail o per posta ordinaria un messaggio relativo all'offerta denominata "Nuovo Dir. Ammissione Fs" per i viaggi sulle Frecce. Va detto che il messaggio è ricco di tutte le informazioni necessarie per acquistare attraverso i vari canali disponibili: biglietterie di stazione, emettitrici self-service, agenzie di viaggio, sito Internet, ma in pratica, qualunque sia la modalità di acquisto scelta, devi sempre avere a disposizione il tuo vecchio numero di matricola (CID) e il numero di serie (N° BADGE) che trovi sulla tua CVIP.

In caso risulti illeggibile il N° Badge, oppure in presenza di un malfunzionamento di sistema, sarà possibile l'acquisto del diritto di ammissione tramite la lettura del codice a barre (barcode), presentando la CVIP alla biglietteria di stazione. La CVIP che risulti essere illeggibile dovrà poi essere sostituita quanto prima rivolgendosi al CRC di competenza.

Emiliano Paperetti
Consigliere DLF e Referente del servizio

Ingrosso
Bibite Liquori Dolciumi
Enoteca
Iside s.r.l.
con socio unico
59013 Montemurlo (PO) - Via Lamarmora 14/18
Telefono - Fax.: 0574-559739
Sede legale: Via Firenze, 85
P.Iva – C.Fisc. - N.I.CCIAA:01993940970-N.i. Rea 490204
Cap.sociale.: € 15.000,00 i.v.

Torneo Interaziendale 2017

Il Dlf si classifica al 3° posto

Lusinghiero risultato del DLF di Pistoia alla partecipazione del **Torneo Interaziendale Pistoiese** costituito da una serie di competizioni dilettantistiche che, annualmente, si ripetono fra i soci dei vari circoli aziendali della città. Quest'anno con le gare di **Bowling** e **Pesca**, che hanno avuto elevata partecipazione e in particolare la nostra compagine pescatrice, capitanata dal campione Piero Marini, ha ottenuto il primo posto.

Successivamente alla pausa estiva, si è proseguito con altre gare:

- a Settembre con il **Burraco**, organizzato nella nostra accogliente Biblioteca e poi il **Tennis**, combattuto fino alla fine e coronato con uno splendido 2° posto;
- a seguire in Ottobre il **Tennis Tavolo**, anch'esso organizzato dai nostri "pongisti" che hanno confermato la supremazia ormai consolidata nella disciplina;
- il torneo **Fotografico**;
- infine per concludere a Novembre ci sono state le gare di **Calcio Balilla** e **Freccette**, e proprio in quest'ultima competizione abbiamo ottenuto il miglior piazzamento sia individualmente che come squadra.

Il Torneo si è concluso con la Festa di Premiazione avvenuta durante la cena del 2 Dicembre 2017, dove un centinaio di 'atleti' hanno brindato per il piazzamento finale del proprio Cral. Il Dopolavoro Ferroviario è riuscito anche a strappare un meritato TERZO posto, grazie all'impegno profuso dei propri Soci che hanno partecipato alle gare, ma anche alla collaborazione fidata del socio Lo Guercio Giacinto, che ringrazio infinitamente, che con il suo costante impegno ha realizzato anche quest'anno un meraviglioso lavoro.

Per commento all'importanza del Torneo Interaziendale riteniamo che secondo il DLF lo svolgimento del Torneo e della scelta delle sezioni sportive necessità a breve di una riflessione da parte di tutti i Cral partecipanti onde evitare che il torneo rimanga legato a vecchi progetti e non vicino all'evolversi del tempo libero dei vari Cral.

Lorenzo Boanini
Consigliere dello Sport

Il settore cultura nel D.L.F.

Il nuovo Consiglio Direttivo da ampio risalto al ***settore Cultura*** all'interno delle attività del DLF Pistoia.

Il nuovo Consiglio Direttivo del DLF Pistoia, dopo un periodo iniziale di "riordino delle idee", ha in procinto un rilancio del settore_Cultura fra le attività principali da proporre ai propri soci.

In qualità di consigliere e di referente del settore cultura del DLF ho in mente diverse idee per il rilancio di questo settore. Ad esempio, la piccola, ma utile biblioteca, già informatizzata e il cui elenco è consultabile online al seguente indirizzo https://www.dlfpistoia.eu/cultura/biblioteca/consulta-la-biblioteca, va pubblicizzata per essere ampiamente utilizzata sia tramite il nostro sito web del DLF PISTOIA, sia mediante la consultazione diretta, valutando la necessità di una maggiore specializzazione riferita al settore dei Trasporti.

In collegamento con l'Associazione Nazionale DLF si intende riprendere il Progetto Scuola / Ferrovia in modo di avvicinare, sempre di più, il mondo della scuola al trasporto pubblico ed in particolare a quello ferroviario.

La vicinanza fisica del DLF PT alla Fondazione Treni Storici ci deve portare a trovare un accordo con questa importante Istituzione ferroviaria per far si che i nostri soci possano trascorrere delle ore piacevoli visitando questo Museo Ferroviario "Pistoiese" che tutta Italia ci invidia. Si sta lavorando per avviare una collaborazione per iniziative culturali con le Compagnie Teatrali amatoriali (per eventuali rappresentazioni teatrali da tenersi negli ambienti del DLF), con la Scuola di Musica Mabellini (per eventuali concerti serali di musica classica e di esibizioni canore da tenere da maggio a settembre nel giardino all'aperto del DLF) e con la Filarmonica Borgognoni (per eventuali concerti da mettere in programma nel corso dell'anno).

L'esperienza del coro Genzianella, che si è già esibito nei mesi scorsi nel salone del DLF insieme al coro nazionale dei Crodaioli, va ripetuta perché tale esperienza ha riscosso notevole successo tra i soci.

Si conferma l'ospitalità al Circolo Scacchistico Pistoiese riconoscendo allo stesso la positività delle iniziative svolte (Tornei, Corsi, etc.) auspicando un'ulteriore apertura ai giovani in collaborazione con il DLF stesso.

Per finire ricordiamo la convenzione con l'Associazione Teatrale Pistoiese che permette ai soci del DLF di Pistoia di acquistare con uno sconto i biglietti per assistere agli spettacoli teatrali in cartellone presso il Teatro Manzoni di Pistoia e le altre realtà del comprensorio pistoiese.

Paolo Passaseo
Consigliere DLF Pistoia e Referente Settore Cultura

Ristobar

Il braccio della ristorazione al Dlf Pistoia

A suo tempo nel 1998 a seguito della separazione degli incarichi tra attività istituzionali e attività commerciali del Dlf dovuta alle modifiche allo statuto nazionale fu costituita la Ristobar Dlf pistoia srl. L'attività era divisa tra il bar-pizzeria posta nel fabbricato di p.zza D.Alighieri e la mensa posta nello storico edificio all'ingresso del Deposito locomotive di Pistoia. Con la cessione del servizio di mensa gestito in modo diretto da F.S. e con la successiva cessione dell'appalto alla Gemeaz Cusin, la Ristobar ha avuto notevoli difficoltà economiche che si sono riversate anche sul Dlf quale proprietario della Società. Solamente negli ultimi due anni con la riapertura del servizio di ristorazione sia a pranzo sia a cena nella storica pizzeria è ripartita la presenza dei ferrovieri, dei lavoratori del Copit e nell'ultimo anno anche dei dipendenti del plesso di Via Pertini (Questura Prefettura ecc). Ciò è stato possibile grazie anche all'impegno dei Consiglieri in carica sino al novembre 2017, ma vorremmo sottolineare anche grazie alla volontà e capacità di tutti i dipendenti della Ristobar nei ruoli che ognuno svolge quotidianamente.

A partire da novembre 2017 a seguito della deroga concessa dal Consiglio Nazionale Dlf, il Consiglio della Ristobar è presieduto dal Presidente del Dlf, nello stesso, sono stati riconfermati i Consiglieri Rossi e Barelli oltre all'ingresso della Vice Presidente Dlf Carmen Lanzi, mentre il Consigliere Cecchi Lido si è dimesso, ed allo stesso va il nostro ringraziamento per il lavoro svolto in questi anni. Nuovi impegni, sia sotto l'aspetto gestionale della struttura del bar e della pizzeria attendono il Consiglio neo eletto come un aggiornamento del menù ed un miglioramento dell'accoglienza. Inoltre per mantenere in equilibrio i costi dei generi alimentari e delle bevande coniugati ad un ottimo livello qualitativo serve un continuo lavoro di scelta e controllo dei fornitori unito ad un supporto di fiducia e di squadra con tutti i dipendenti. Ciò è finalizzato ad offrire un servizio di mensa di pizzeria e del bar di livello qualitativo ed a prezzi contenuti, mirato ad ulteriori possibili recuperi di clienti siano essi Soci o clientela ordinaria. Crediamo perciò che il ruolo della Ristobar sia fondamentale nel risanamento economico del Dlf, perciò la vogliamo considerare il braccio destro che unito al braccio sinistro delle attività istituzionali può contribuire al rilancio del Dlf di Pistoia.

Ai lettori del numero "0" del Tempo Libero un arrivederci a brindare con i nostri aperitivi, a gustare i nostri primi piatti nonché ad apprezzare le nostre pizze, per quest'ultime potrete prenotarle telefonicamente allo 0573/22637.

Rossi Roberto, Barelli Giancarlo
(Membri del Consiglio di Ristobar)

TUBORG
TUBORG

Lo sport dei cinesi: Tennis Tavolo al DLF Pistoia

Cenni di storia e informazioni

a cura di Antonio Frangioni

Il Tennis Tavolo è noto essere lo sport dei cinesi che possono vantare una quantità infinita di iscritti alla propria Federazione e di conseguenza occupare molte delle prime posizioni del Ranking Intercontinentale; in Italia il Tennis Tavolo è considerato un passatempo piuttosto che uno sport, adesso è difficile trovare un tavolo da ping pong perfino nei Circoli, il numero degli Atleti iscritti alla Federazione Nazionale, (F.I.T. e T.) è circa 1/10 rispetto a quelli di Germania e Svezia.

La fondazione del Gruppo Tennis Tavolo DLF risale alla fine del secolo scorso e grande parte del merito deve essere sicuramente riconosciuta al compianto, per gli amici, "Nello Amorotti", che con tanta pazienza allenava un ridotto numero di Ferrovieri, a quei tempi quasi tutti dotati di capelli, ...altri tempi, tempi in cui gli atleti Uggiosi Claudio, Zoppi Alessandro, Frateschi Guelfo facevano girare le palline in un stanza presso l'attuale Museo delle Ferrovie di Pistoia; le facevano girare talmente da ottenere ottimi risultati nei Tornei Aziendali Nazionali.

Nel 2006-2007 il campo di allenamento del Gruppo si è spostato all'interno della sede del DLF Pistoia il ns Gruppo svolge l'attività da inizio Ottobre a fine Maggio, ciò ha portato il numero degli iscritti/appassionati fino agli attuali 20, incrementando di conseguenza anche il numero dei Tavoli da gioco. Nel salone ne possiamo montare fino a 5, questo ci permette ogni anno nel periodo Ottobre-Novembre di organizzare il Torneo InterAziendale Pistoiese di Tennis Tavolo che vede la partecipazione di numerosi Atleti di molti circoli dopolavoristici della provincia di Pistoia.

Considerazioni: il Ping Pong è uno sport adatto a tutte le età, è uno sport che affina e armonizza la coordinazione motoria e ne sviluppa la velocità, a differenza di quanto si possa comunemente pensare, in particolare per coloro che svolgono l'attività agonistica, è richiesta una notevole concentrazione e presenza mentale, è uno sport di "mosse e contromosse", un gioco degli scacchi con le palline.

Invitiamo tutti coloro che volessero provare o riprovare questo sport a contattare i nominativi sotto elencati. Per informazioni rivolgersi ai coordinatori:

Antonio Frangioni - 348-3048136 - frantonass@hotmail.it
Alessandro Zoppi - 328-8396816
Segreteria DLF Pistoia - 0573.22637

Peso ideale: non estetica ma salute

Mantenere il proprio **peso ideale** è una garanzia per la salute. Con il trascorrere degli anni la tendenza ad ingrassare è maggiore, già dai 30 anni si tende a perdere muscolo e ad accumulare grasso. Mantenere la condizione di normopeso aumenta le possibilità che abbiamo di vivere più a lungo e soprattutto più a lungo in salute.

Negli ultimi decenni, grazie ai progressi della medicina, l'età media della vita si è allungata ma purtroppo l'età di insorgenza delle malattie è più precoce, in sostanza "si muore dopo ma ci si ammala prima" e quindi abbiamo acquistato anni ma non anni di salute.

Oggi la medicina e, come parte integrante di essa, la nutrizione, ha come obbiettivo il mantenimento dello stato di benessere e per ottenere questo è ormai stato ampiamente dimostrato che dobbiamo mantenere il peso giusto, avere una giusta alimentazione e un corretto stile di vita.

Essere normopeso significa ridurre il rischio di patologie croniche, diabete, ipertensione, ipercolestrolemia e di conseguenza ridurre le loro conseguenze infarto, ischemia, insufficienza renale ecc.

Ma come possiamo mantenere il giusto peso?
Alcune semplici regole posso aiutarci:

- distribuire correttamente le calorie nell'arco della giornata;
- la colazione è un appuntamento importante e deve prevedere una buona quantità di carboidrati che possono essere rappresentati da cereali, meglio se integrali, ma non più di 2-3 pugnetti, da associare a latte fresco parzialmente scremato oppure, per chi fa colazione al bar, un cornetto vuoto con un cappuccino;
- il pranzo dovrebbe essere il pasto principale, può essere composto da una porzione moderata di pasta che varierà in base all'attività lavorativa; il condimento deve essere semplice evitiamo quindi i sughi troppo elaborati e le paste ripiene. Se pranziamo fuori casa, a mensa, al ristorante, alla tavola calda le tentazioni sono davvero molte, cerchiamo di resistere per concederci un condimento più succulento solo per il pranzo domenicale. Il primo piatto può essere seguito da un secondo, il pesce è sicuramente da preferire rispetto alla carne, con un contorno. Riduciamo o evitiamo il pane se abbiamo mangiato la pasta o il riso e facciamo sempre attenzione alla quantità di olio del pasto. L'olio extra vergine di oliva è un ottimo alimento, non fa male ma …ahimè apporta tante calorie;
- inseriamo la frutta fresca o secca negli spuntini come spezza fame ma solo 1 porzione di frutta fresca o 5-6 mandorle o 3 noci;
- la cena dovrebbe essere il pasto più povero, un po' di legumi o una frittatina con verdure, un tocchetto di parmigiano sempre accompagnato da verdura e poco pane integrale.

Vi sembra poco? Lo so, ma purtroppo siamo troppo sedentari, l'essere umano è fatto per stare in movimento e allora facciamo più attività fisica, anche questa ci permette di mantenerci in salute e in forma; in questo modo a tavola potremo concederci qualcosina di più.

Dott.ssa Stefania Pasini - nutrizionista
Dott.ssa Giuditta Ori - nutrizionista
Dott.ssa Annamaria Anichini - nutrizionista

Studio Nutrizionale Pasini
Via Pratese 421 - 51100 Chiazzano (Pistoia)
Tel 0573 531297 - Cell 3382399253
E-mail: pasini@studiopasini.net Web: www.studiopasini.net

Il Burraco: un passatempo per tanti una vera passione per molti

Il martedì pomeriggio nei locali della biblioteca del DLF, il ritrovarsi a giocare è sempre una festa. Antonella Giacomelli, Giovanna Luchi, Alfonso Dondarini e tanti altri organizzano i tornei di Burraco che vedono la partecipazione di giocatori sempre più numerosi, grazie al passaparola. Accanto ad ex ferrovieri si ritrovano donne e uomini di diversa estrazione professionale (generalmente in pensione) accomunati dalla stessa passione per questo gioco così avvincente ed estremamente semplice che ci fa trascorrere un pomeriggio in allegria. Chi non sa giocare ma è interessato ad imparare può venire a prendere delle lezioni. Ne basteranno pochissime, specialmente per chi conosce giochi simili come il Ramino e la Scala Quaranta.

Il nostro obiettivo è quello di diventare sempre più numerosi e magari trovare un altro pomeriggio, oltre al martedì, in cui giocare. Il *burraco* è un gioco di carte di cui si troverebbero origini in Italia già dalla metà degli anni quaranta ma che è nato in Sudamerica.

Si gioca con due mazzi di carte francesi comprensive di 4 jolly e quindi con un totale di 108 carte. La versione più giocata è quella detta " a coppie libere". Ad ogni tavolino si sfidano due coppie di giocatori (N-S, E-O) e, a differenza del Ramino e della Scala Quaranta in cui ognuno gioca per sé, nel Burraco i due giocatori che formano la coppia collaborano fra loro per vincere il torneo. Esistono anche altre due versioni del gioco, "individuale" e a " squadre" ma sono meno diffuse. Si stanno affermando anche nuovi modi di giocare a *Burraco* come il *Burraco Internazionale*, il *Burraco a carte uguali* e il *Burraco Just* che prevedono gradi di difficoltà crescenti ma che sono sicuramente più intriganti richiedendo mosse tattiche e strategiche particolari.

Di solito si giocano quattro partite da quattro smazzate per un tempo di 40 minuti per partita (10 minuti circa per smazzata). Dopo due partite generalmente si fa una pausa di 10-15 minuti per una merenda o uno spuntino. Tutti possono giocare a *burraco*, e nei locali del DLF si gioca a *Burraco* tutti i martedì non festivi dalle 15,30 alle 19,00 circa; l'importante è avere la tessera di socio perché tutte le attività ludiche del circolo sono riservate agli iscritti.

Giacomelli Antonella, Luchi Giovanna
(Responsabili Gruppo Burraco)

Ciclismo: passione sportiva e turismo

Fin dal 1976 il Gs Ciclo amatori pratica, nell'ambito delle attività del Dopolavoro Ferroviario di Pistoia, la diffusione del turismo ciclistico, fuoristrada e non mediante l'uso di biciclette. Era infatti il lontano 1976 quando una ventina di ferrovieri con la passione del ciclismo diede vita al primo nucleo del gruppo.

L'attività del gruppo si articola in tre settori: ciclismo su strada, mountain bike, turismo in bicicletta. Il gruppo è affiliato all'ente di promozione sportiva Uisp di Pistoia e partecipa ad iniziative territoriali e nazionali di tutti gli enti aderenti alla Consulta del ciclismo.

Ogni venerdì sera i soci si ritrovano alle 21 nella biblioteca del dopolavoro per coordinare le uscite Domenicali già inserite nel calendario.

Bruni Paolo (Presidente)
D'Antona Antonio (Segretario)

I SALUMI DEL NONNO
SALUMIFICIO ROBERTO BONISTALLI
PISTOIA
"MIRANDO"

DETTAGLIO, INGROSSO e PRODUZIONE SALUMI TIPICI

ROBERTO & STEFANO
BONISTALLI

Via P. Antonelli, 14/16/18/20 - Via Nerucci, 1 - Tel. 0573.452648 - 51100 Pistoia

La tradizione scacchistica a Pistoia dal 1965 a oggi

La storia degli scacchi nella nostra città coincide per intero con quella del Circolo Scacchistico Pistoiese, che nel 1994 trovò la sua sede definitiva presso il DLF di Pistoia. Attività programmate e proposte future.

Il Circolo Scacchistico Pistoiese è il più antico circolo scacchistico della Toscana tra quelli attualmente esistenti. Fu costituito formalmente nel 1965, ma le sue radici affondano ancora più indietro. Esso germogliò nell'humus culturale del bar Piemontese che, come le Giubbe Rosse a Firenze, era il ritrovo di persone che, in tempi più saggi e più felici, potevano ritagliarsi molto più tempo da dedicare alle proprie passioni prima che queste si chiamassero hobby. Tra loro gli scacchisti costituivano il nucleo principale e annoveravano personaggi bizzarri di ogni età ed estrazione sociale.

Dunque, nel 1965, alle 11 di domenica 20 giugno, si riunirono 13 persone (cui nella settimana seguente si aggiunsero altri 8 soci) che decisero di fondare il Circolo Scacchistico Pistoiese con affiliazione alla Federazione Scacchistica Italiana (FSI), all'epoca sotto l'egida dell'ENAL; il primo consiglio direttivo risultò così composto:
- ing. Agostino Marini (presidente);
- rag. Pietro Landini (detto il mago) (vice presidente);
- sig. Renzo Dini (direttore tecnico);
- sig. Dalmazio Pacini (segretario);
- sig. Vincenzo Tomasso (tesoriere);
- i consiglieri sig. Artese Benesperi, sig. Aldo Lottini, sig. Orano Ignesti, sig. Giorgio Niccolai.

Nell'anno successivo dal 23 aprile al 1° maggio si svolse il primo torneo della nostra città che a sorpresa vide vincitore un nuovo socio: Paolo Fusari, che poi diverrà per molti anni il punto di riferimento dello scacchismo pistoiese.

Al primo torneo ne seguirono molti altri nei quali emerse Pierluigi Nicoletti, giunto a Pistoia nel 1967, proveniente dal forte Circolo Scacchistico di La Spezia e dotato di un notevole patrimonio teorico e tecnico, il quale, comunque, dovette contrastare gli agguerriti giocatori locali e, in particolare, oltre al sunnominato Fusari, Dalmazio Pacini, Orano Ignesti, Giovanni Vannucci e due giocatori meno tecnici, ma terribilmente estrosi, quali Sirio Bonechi, autore del manifesto che annunciava il 1° Torneo (tuttora esposto nei locali del Circolo) e Artese Benesperi (ex comandante partigiano che aveva partecipato alla Resistenza a fianco di Silvano Fedi).

Dopo un decennio di permanenza al Piemontese il CSP, nel 1976, a seguito del cambio di gestione del bar, si trasferì presso il DLF di Pistoia ove acquistò nuovi soci e dove rimase fino al 1978 quando decise di trasferirsi nei locali del Pio X in via De' Rossi, ospitato dal compianto Don Mario Lapini, ove procedette ad una propria riorganizzazione, e dove rimase fino al 1993, anno in cui furono riallacciati contatti con il Dopolavoro Ferroviario, dove si trasferì nuovamente il 13 gennaio 1994 e dove tuttora porta avanti un'intensa attività con reciproca soddisfazione.

Attuale composizione del Consiglio Direttivo
- Paolo Fusari (presidente)
- David Dolci (segretario)
- Alessandro Maffucci (direttore tecnico)
- i consiglieri Gioni Avanzi, Lisetta Baldi, Emiliano Paperetti ed Alessio Spinelli.

CALENDARIO FISSO DELLE ATTIVITÀ DEL CSP

Nel corso dell'anno vengono organizzati numerosi tornei e, quando richiesti, corsi di scacchi per adulti e bambini. Data la notevole esperienza di gioco, in qualità di giocatore non vedente, del nostro socio Gioni Avanzi, vengono portati avanti anche corsi per ciechi e ipovedenti. Tra i tornei ricordiamo, in ordine di calendario:

- il Torneo Provinciale, che si svolge normalmente nel mese di gennaio, valevole per il titolo di Campione Provinciale;
- il Torneo Semilampo del Montalbano, giunto già alla XII edizione, che si svolge di domenica nella seconda metà del mese di giugno nella pittoresca cornice paesaggistica della località di Porciano, nel corso dell'Estate Porcianese;
- le simultanee dei Grandi Maestri (ovvero uno contro tutti), che nel 2017 sono state organizzate dalla Fondazione Banca di Vignole e della Montagna Pistoiese, in collaborazione con il Circolo Scacchistico Pistoiese nell'ambito del Giugno Aglianese e del Settembre Quarratino;
- il Campionato Sociale, costituito da una serie di gironi di sfide tra gli iscritti al Circolo, con svolgimento da novembre a maggio, e che culmina, a fine estate, con
- il Torneo Sociale, valido per il titolo di Campione Sociale.

Sulla base all'andamento delle sfide e del Sociale, viene stilata la classifica del Circolo che serve a formare le squadre che parteciperanno al Campionato Italiano di Scacchi a squadre (CIS) organizzato, all'inizio di ogni anno, dalla Federazione Scacchistica Italiana.

PROPOSTE DA ORGANIZZARE IN COLLABORAZIONE CON IL DLF

Sono in corso trattative per l'organizzazione, nel mese di luglio, di un secondo Torneo Semilampo, sullo stile di quello di Porciano, da giocarsi nell'arco di un solo giorno (domenica), con ristorazione a prezzo convenzionato;

Invito dell'ASCId (Associazione Scacchisti Ciechi Italiani dilettantistica) a ripetere l'esperienza di molti anni fa che vide scontrarsi ad armi pari giocatori vedenti e non vedenti, e da disputarsi nel Salone con pausa ristorazione a prezzo convenzionato;

Simultanee contro Grandi Maestri, Tornei tra Gruppi Scacchi appartenenti ai DLF e la proposta più ambiziosa di tutte: 1° Torneo Internazionale di Scacchi di Pistoia con convenzioni per il soggiorno dei partecipanti al torneo.

Cenni storici a cura di Paolo Fusari
Calendario delle attività e delle proposte a cura di Emiliano Paperetti

Il Tennis al Dopolavoro

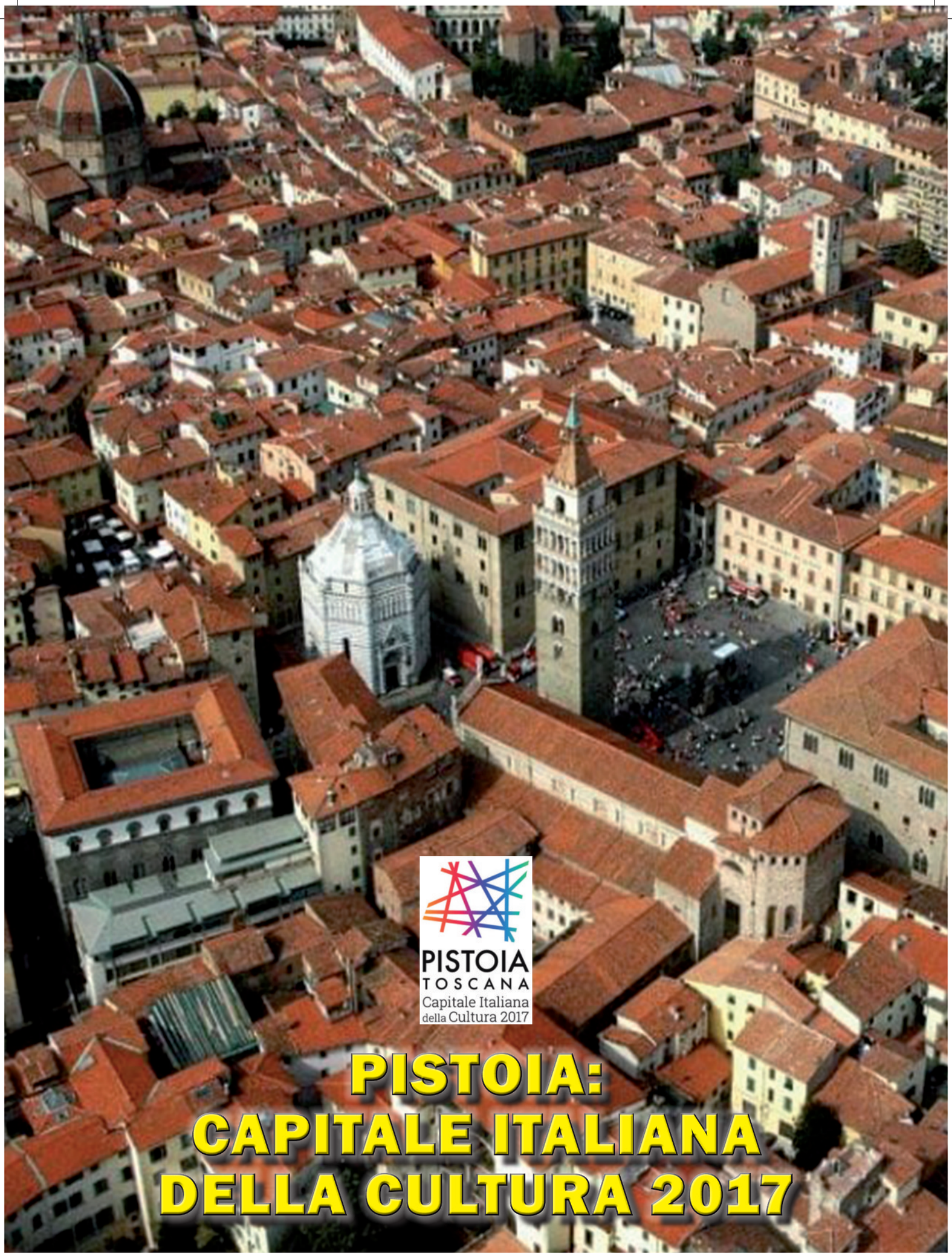
Una nidiata di giovani allievi

Agli inizi degli anni ottanta, spinti dalla passione e grazie all'intraprendenza di alcuni ferrovieri, nacque all'interno della struttura del DLF il primo campo da tennis.

I pionieri di questo evento, coordinati dall'allora presidente Giulio Berti con la collaborazione di Silvano Chiti, decisero di realizzare il primo campo da tennis in terra rossa del dopolavoro, in seguito coperto con una struttura fissa. L'impegno di questo gruppo fu tale che in brevissimo tempo si creò una partecipazione all'attività tennistica di assoluto rilievo. Sono stati in tanti i ferrovieri che si avvicinarono al tennis e questo spinse il gruppo a procedere alla realizzazione di un secondo campo, sempre in terra rossa. Successivamente nacque un gruppo tennis che decise di aprire una scuola per ragazzi/e con l'organizzare manifestazioni alla quale vi fu una partecipazione a dir poco eccezionale. Non capitava di rado, visto l'elevato numero di iscritti al gruppo tennis, che per prenotare un'ora di gioco si dovesse fare una lunga fila. Furono anni eccezionali, seguiti poi da un periodo non esaltante che portò al quasi abbandono totale della struttura. Ma, come a volte accade, si riparte con l'entusiasmo dei tempi migliori ed ancora oggi siamo qui grazie all'impegno dell'attuale gruppo guidato dal presidente Piero Uvoni e, purtroppo per un breve periodo, dal compianto amico Gabriele Braccialini, ad occuparci del circolo cercando, tra mille traversie, di continuare quell'attività ed anzi accrescendo la sua capacità di affermazione, aiutati in questo dalla collaborazione del Maestro Federale Riccardo Rafanelli affiancato da istruttori e preparatori bravi e capaci. E cosi l'associazione DLF TENNIS, oggi rinata, è in grado di offrire corsi sia per bimbi/e dai 5 anni in su e sia per adulti di ogni livello. Affiliata alla F.I.T. partecipa, con i suoi atleti, a tornei sia giovanili che senior ottenendo ottimi risultati sia di squadra che individuali.

Per eventuali informazioni rivolgersi a ai seguenti recapiti telefonici 0573 367794 o 333 1014234 o direttamente presso gli Uffici sede DLF presso Via D. Alighieri 1 - Pistoia.

Piero Uvoni
Responsabile tennis



PISTOIA: CAPITALE ITALIANA DELLA CULTURA 2017

Organizzazione e progettazione: Ing. Fernando Gherardini - *Grafica e layout:* Valter Biagini